

Catalogue de formation

Notre ambition est d'avoir une vision 360° de l'Expérience client dans chacun des spas, gage d'Excellence et d'Amélioration continue.

CINQ MŌNDES
PARIS



Catalogue des Formations
2025

La formation CINQ MONDES

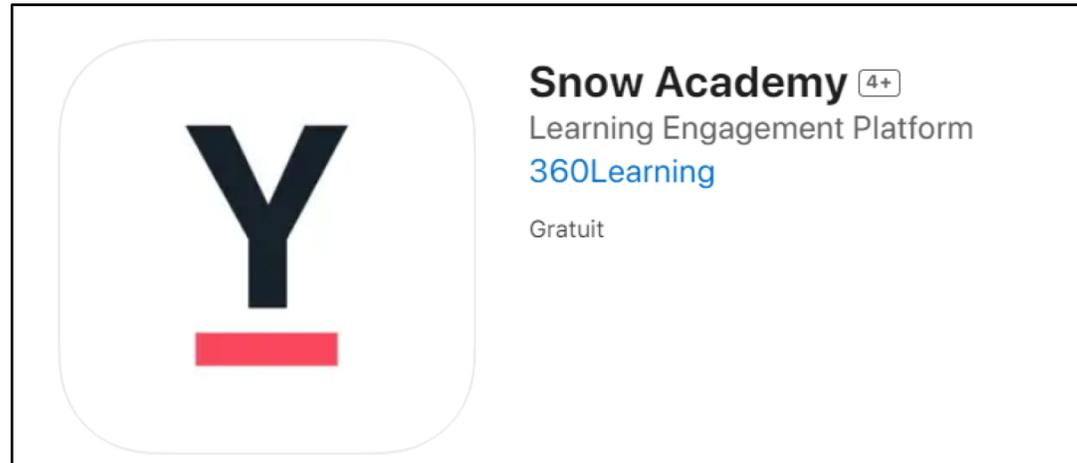
Perception des soins enseignés

Inspiré de médecines traditionnelles du monde, chaque Soin Massage Visage et Corps est réadapté aux exigences contemporaines. La Dermapuncture ®, technique manuelle exclusive d'acupuncture sans aiguilles Cinq Mondes, révèle la beauté de chacun(e) lors d'une expérience unique alliant technicité et détente absolue. Associée à la Diététique de la Peau®, pour une efficacité ciblée et sur-mesure.

Nos Chargées de formation véhiculeront les valeurs de la marque Cinq Mondes afin de proposer une expérience raffinée où le sens du service (accueil, soins...),

FORMATION ELEARNING

Pré requis à la plateforme e-learning :
Être client Snow Group ou salarié Snow group



Pré requis au pack signature

**FORMATION AU CONCEPT DE LA MARQUE CINQ MONDES ET AUX
PRODUITS VISAGES ET CORPS**
8 MODULES

DESTUTOS SUR L'APPLICATION DES PRODUITS

QUIZZ POUR VALIDATION DES ACQUIS

PROTOCOLES DE SOINS EN PDF

LE PACK SIGNATURE

4 jours

Formation Visage Signature : Soins Massages du Visage :

- Ko Bi Do *Jeunesse instantanée 20min*
- Ko Bi Do *Redensification 50min*
- Aux 5 Fleurs de Bali *Hydratant 50min*
- Fleurs de Bali *Coup d'éclat 20min*

Formation Corps Signature :

- Soins Massage Ayurvédique Indien *Tonique profond 20 et 50min*
- Soins Massage Oriental Traditionnel *Sensoriel 20 et 50min*
- Hammam Arômes et Couleurs *Réconfort*
- Stretch Hammam *Étirements doux*
- Protocole de gommage universel



Soins Massages du Visage

2 Soins Massages du Visage 20 min

Ko Bi Do
Jeunesse Instantanée

Fleurs de Bali
Coup d'Éclat

2 Soins Massage du Visage 50 min

Aux 5 Fleurs de Bali
Hydratant

Ko Bi Do
Redensification

Formation Visage Signature

2 journées de 7 heures de formation .14H

Jour 1

CONTENU THÉORIQUE :

- Révisions des fondements de la marque Cinq Mondes, de l'aromacologie, et des gammes produits visage utilisées dans les soins
- Présentation du massage chinois des méridiens avec les élixirs
- Découverte de la prise en charge client Cinq Mondes et du diagnostic de peau en 5 étapes
- Présentation des 4 soins: bénéfiques, indications, contre-indications
- Ergonomie de la praticienne

CONTENU PRATIQUE :

- Soins Massage du visage Fleurs de Bali 20min et 50min

Jour 2

CONTENU PRATIQUE

- Soins Massage du visage KO BI DO Jeunesse instantanée 20min
- Soins Massage du visage KO BI DO Redensification 50min



Soins Massages du Corps

3 SOINS PREPARATOIRES DU CORPS 20 min

Gommage Aromatique *Énergisant*
Gommage Sublime au Monoï de Tahiti *Nourrissant*
Gommage Purée de Papaye 20 min *Révéléateur d'éclat*

1 SOIN PREPARATOIRE EN 50 min

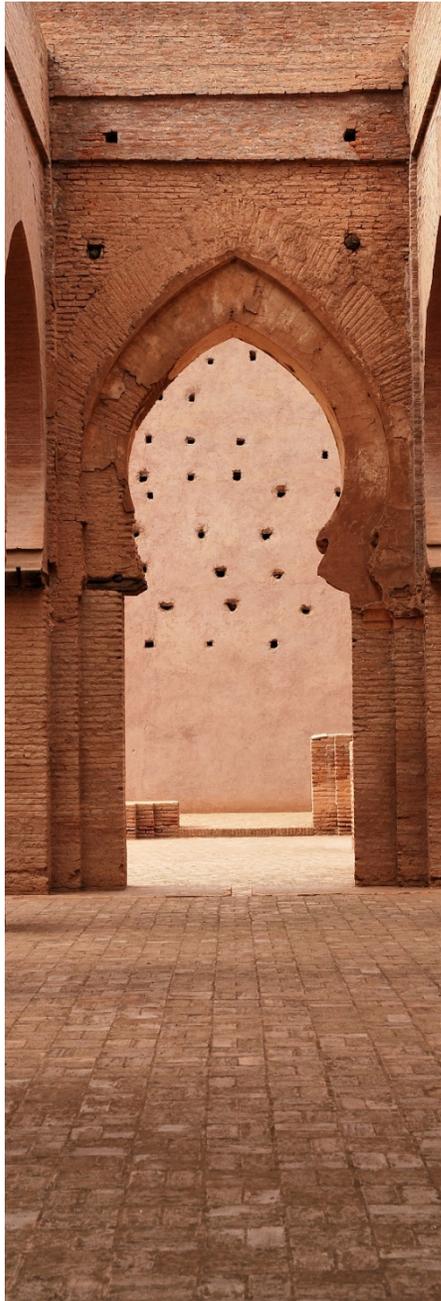
Stretch Hammam *Etirements Doux*

1 SOIN MASSAGE CORPS EN VERSION 20 et 50 min

Soin Massage Oriental Traditionnel *Sensoriel*

1 SOIN MASSAGE DU CORPS EN VERSION 50

Soin Massage Ayurvédique Indien *Tonique profond*



Formation Corps Signature

2 journées de 7 heures de formation. 14H

Jour 1

Présentation théorique et pratique des 3 différents gommages :

Les gommages: aromatique aux épices / sublime de Polynésie / Purée de Papaye

Rituel de l'Orient

CONTENU THÉORIQUE :

- Présentation des produits corps utilisés lors du stretch hamman et du rituel.
- Explication des origines du Rituel
- Présentation du soin : bénéfices, indications, contre-indications
- Ergonomie de la praticienne

CONTENU PRATIQUE :

- Soins Massage Oriental Traditionnel Sensoriel en version 50 min

Jour 2

Rituel Ayurvédique

CONTENU THÉORIQUE :

- Présentation des produits corps utilisés lors du Rituel
- Explication des origines du Rituel
- Présentation du soin : bénéfices, indications, contre-indications
- Ergonomie de la praticienne

CONTENU PRATIQUE :

- Soins Massage Ayurvédique Indien Tonique et Profond en 50min

LES MODULES COMPLEMENTAIRES

3 Soins Massage du Visage

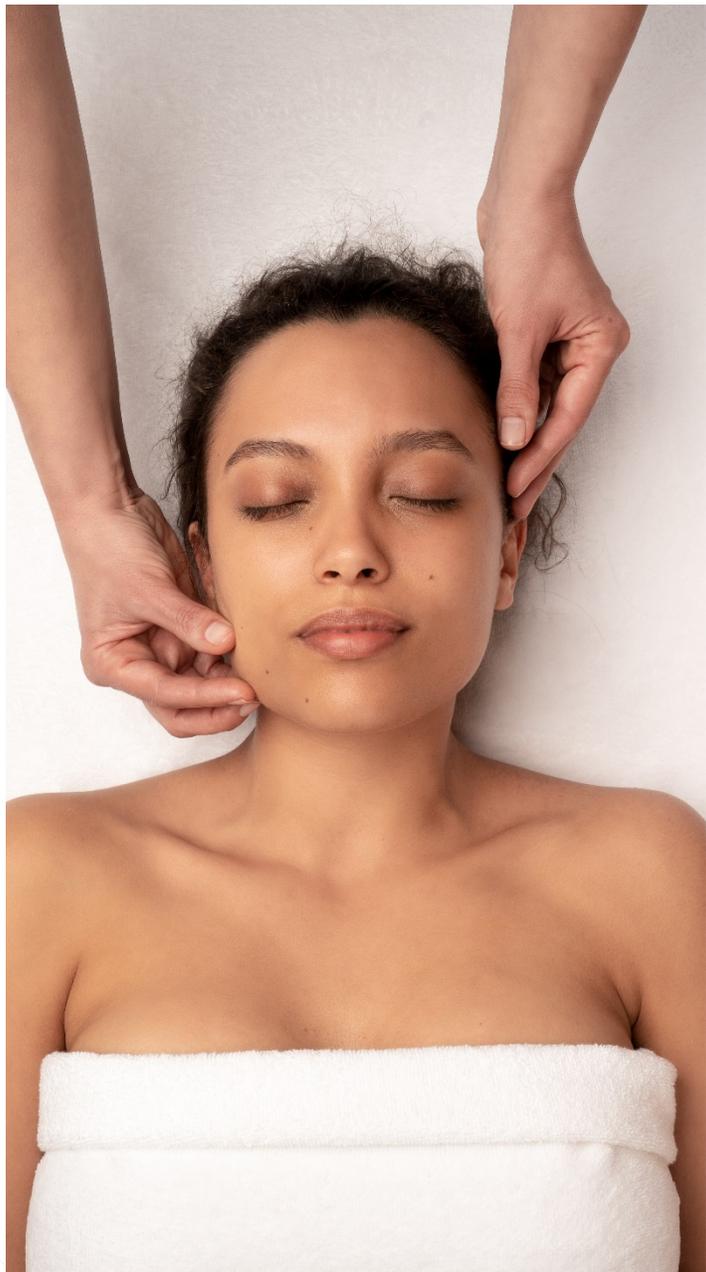
- ✓ Fleurs et Fruits de Bali *Perfecteur éclat 80 Min*
- ✓ Ko Bi Do *Anti-Âge global 80 Min*
- ✓ Ko Bi Do Royal 50min

4 Soins Massages Corps

- ✓ Soin Massage Sublime de Polynésie 50 Min et 80 Min
- ✓ Soin Massage Sublime de Bola *femme enceinte 50 Min*
- ✓ Soin Massage Brésilien *Sur-mesure 50 Min*
- ✓ Soin Massage Sparte 50 Min et 80 Min

2 Soins massages Spécifiques Spa Club

- ✓ Soin Massage Royal Balinais 50 min et 80 Min (*Spa club)
- ✓ Soin Massage Udarabhyanga 50min et 80min (*Spa club)



Soins Massages du Visage

3 Soins Massages du Visage

Module Visage 80 Min

2 journées de 7 heures de formation. 14H

Prérequis : ouvert aux praticien(ne)s formé(e)s au Visage Signature

Ko Bi Do

Anti-Âge global 80 Min

Fleurs de Bali

Perfecteur éclat 80 Min

KO BI DO Royal

Régénérant 50min

1 journée de 7 heures de formation.

Prérequis : ouvert aux praticien(ne)s formé(e)s au Visage Signature + visage complémentaire 80min

DÉCLINAISON DES KO BI DO CINQ MONDES

	Inclus dans le Pack signature		Modules complémentaires	
	KO BI DO Jeunesse instantanée	KO BI DO Redensification	KO BI DO ROYAL Régénérant	KO BI DO Anti-Âge global
DURÉE	20 minutes	50 minutes	50 minutes	80 minutes
GESTUELLES	MASSAGE UNIQUEMENT	Soin Massage du Visage et du cou	MASSAGE UNIQUEMENT	Soin Massage du Visage du cou et du Décolleté
DERMAPUNCTURE KO BI DO	Kyoku te Manœuvres antirides Manœuvres liftantes	Kyoku te Manœuvres antirides Manœuvres liftantes Massage Actif du cou	Changements de rythmes codifié pendant l'ensemble du massage Manœuvres relaxantes du décolleté et muscles peauciers Kyoku te augmenté Manœuvres antirides augmenté + ajout de zones de travail (joue, front) Manœuvres liftantes intégré Pincés énergétiques Manœuvres antirides du cou	Kyoku te Manœuvres antirides Manœuvres liftantes Massage Actif du cou et du décolleté Massage énergétique des méridiens
GESTUELLES PENDANT LA POSE DE MASQUE	Pas de pose de masque	Gestuelle de massage avec le RIDOKI de jade SI pose de masque Biocellulose Défroissage Express OU Application de masque adapté + au choix massage du trapèze ou des mains et des bras ou des pieds et demi jambes	Pas de pose de masque	Gestuelle de massage avec le RIDOKI de jade SI pose de masque Biocellulose Défroissage Express OU Application de masques adapté + Accupressions distales des mains et des bras et des pieds et demi jambes
COSMÉTIQUES UTILISÉS	Géto Suprême le contour Yeux et Lèvres + Géto Suprême le Sérum + Géto Suprême La Crème	Produits adaptés à l'état de peau	Géto Suprême le contour Yeux et Lèvres + Géto Suprême le Sérum + Géto Suprême La Crème	Produits adaptés à l'état de peau
GESTUELLES COMPLÉMENTAIRES				Massage au RIDOKI de Jade et de Zamac
BÉNÉFICES SOIN	Découverte et initiation au Soin Massage du Visage KO BI DO pour retrouver une jeunesse instantanée	Soin complet redensifiant du visage et du cou	Massage d'expertise et de technicités avancées aux résultats ultimes	Expérience de Soin Massage du visage traitant global



Soins Massages du Corps

2 Soins Massage du Corps déclinés en 50 min et 80 min

2 journées de 7 heures de formation par module

Soin Massage de Sparte

Soin Massage sublime de Polynésie

2 Soins Massage du Corps 50 min

1 journée de 7 heures de formation par module

Soin Massage Brésilien
Sur-mesure

Soin Massage Sublime de Bola *femme enceinte*
Prérequis : ouvert aux praticien(ne)s formé(e)s au soin massage sublime de Polynésie



Soins Spécifiques. SPA CLUB

Soin Massage Royal Balinais 50 Min et 80 Min / 2 jours

Décontractant

Rituel du Siam

- Gommage Purée de Papaye
- Soin massage Royal Balinais

Udarabhyanga /1 jour

Détoxifiant

- Le Soin Massage Udarabhyanga 50 Min
- Un enveloppement Minceur Udvartana à base pois chiche et de gingembre appliqué sur le ventre

Grand Rituel du Voyageur / 1 jour

Récupération 1h50

- ✓ l'Enveloppement Minceur Udvartana,
- ✓ Le Massage du dos délassant et les manœuvres drainantes uniquement sur les jambes.
- ✓ Un soin massage du visage aux choix de 20min
- ✓ Le Soin Massage du visage aux Fleurs de Bali (Coup d'Éclat)
- ✓ Le Soin Massage du visage Kobido

LES MODULES EXPERTS

Franchise et Spa en propre *

2 Soins Massage du Visage (1 jour)

- Taoïste visage et regard décongestionnant 80Min
- Taoïste visage revitalisant 50 Min

7 Soins Massages Corps

- ✓ Soin Massage Ayurvédique Indien tonique profond 80 Min (0,5 jour)
 - ✓ Soin Massage Oriental traditionnel 80 Min (0,5 jour)
 - ✓ Soin Massage Taoïste Tui- Na Rééquilibrant 50 Min et 80 Min (2 jours)
 - ✓ Soin Massage Taoïste aux pierres chaudes et froides harmonisant 80 Min (1 jour)
 - ✓ Soin Massage réflexologie jambes et pieds légèreté 20 Min (0,5 jour)
 - ✓ Soin Massage du dos délassant 20 Min (0,5 jour)
 - ✓ Grand rituel Royal Sirodhara 1h 50 Min (1 jour)
-
- ✓ Bains Japonais Aromes et Fleurs (0,5 jour)

* Réservation des formations : contacter: adf@snow.fr

LES FORMATIONS EXPERTS



La certification qualité a été délivrée au
titre de la catégorie d'action suivante :
- Actions de formation

L'expertise Snow Group

Des modules de perfectionnements pour vous former aux métiers du spa.

Tous les aspects du métier, depuis les soins jusqu'à la vente et la gestion de spas ou des instituts



Renforcer vos
connaissances
produits



3 modules

Algotherm



DEEP[®]
NATURE



La vente



2 modules

Management



1 module

Business



1 module



La pratique en
massage



1 module

Pour compléter la formation produits
e-learning



Renforcez vos connaissances produits

➤ Public concerné : Assistant, Responsable accueil, Réceptionniste, Praticien(ne)

Objectifs :

- Réviser et consolider vos connaissances sur les produits visage et corps
 - Solidifier l'argumentaire produits

Contenu de la formation :

- Quizz sur les produits visage et corps
- Apporter les bons argumentaires

UNIQUEMENT EN VISO

Produits
visage
2H

Produits
Corps
1H 30

Produits visage
et corps
3H

Pour devenir une experte en vente



Expert Retail

- 7h
- 10 personnes max
- Public concerné : Assistant, Responsable accueil, Réceptionniste, Praticien(ne)

Objectifs :

- Savoir positionner son attitude et son aptitude face à la vente
- Aborder la recommandation produits sans forcer
- Instaurer une relation de confiance avec le client
- Intégrer la vente dans le parcours client
- Développer les ventes additionnelles

Contenu de la formation :

- Accueil des participant(e)s
- Exercices pour comprendre les freins liés à la vente
- L'expertise dans le parcours client
- Savoir poser les bonnes questions
- Répondre aux objections

Renforcez vos connaissances produits et performez en vente

- 7h
- 10 personnes max
- Public concerné : Assistant, Responsable accueil, Réceptionniste, Praticien(ne)

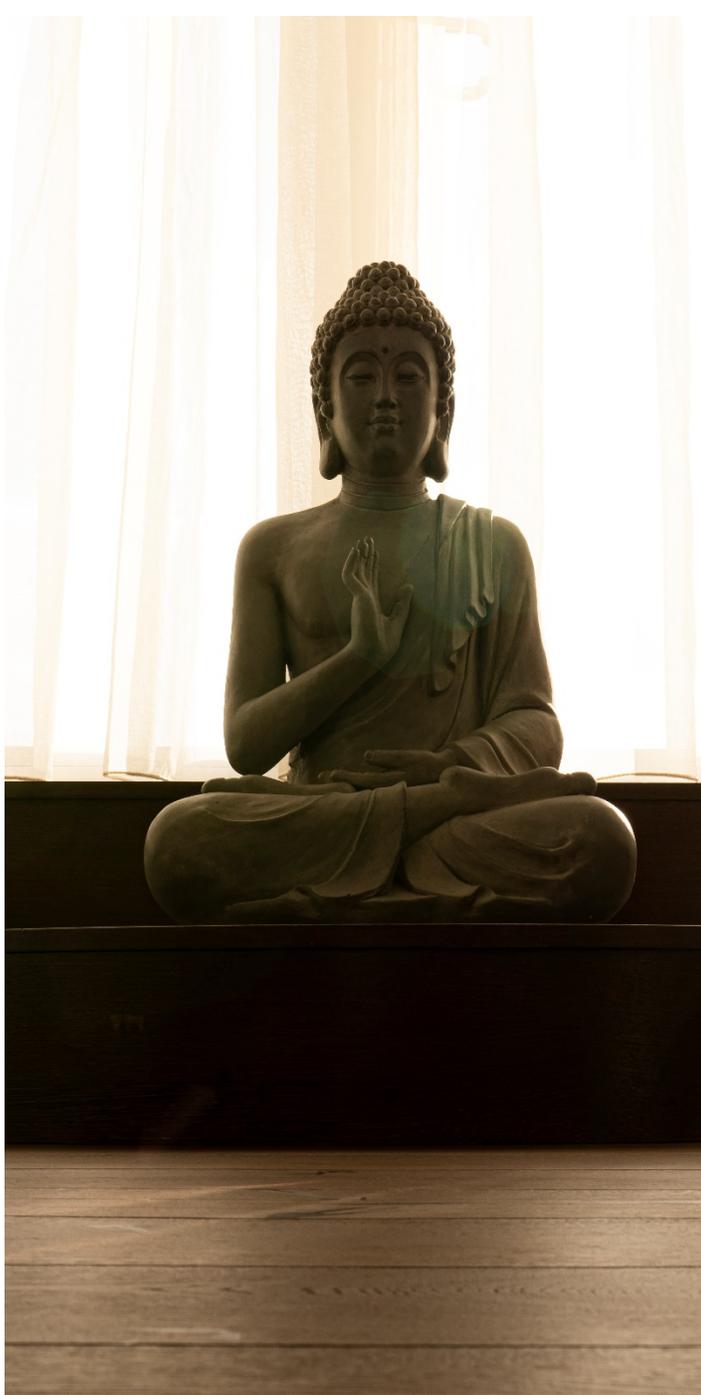
Objectifs :

- Réviser et consolider vos connaissances sur les produits
- Solidifier l'argumentaire produits
- Savoir positionner son attitude et son aptitude face à la vente
- Intégrer la vente dans le parcours client
- Développer les ventes additionnelles
- Rassurer et fidéliser les clients

Contenu de la formation :

- Accueil des participant(e)s
- Quizz sur les produits visage et corps
- Argumentaires produits
- Exercices pour comprendre les freins liés à la vente
- L'expertise dans le parcours client
- Savoir poser les bonnes questions
- Répondre aux objections

UNIQUEMENT EN PRESENTIEL



Quel manager êtes vous ?

- 7 h
- 8 personnes max
- Public concerné: Managers et encadrants

Objectifs :

- Se reconnaître comme leader et ou manager
- Comprendre les différents styles de management
- Pratiquer l'agilité situationnelle
- Examiner le management de proximité
- Comprendre et distinguer les différents modes de communication
- Reconnaître les comportements de son équipe
- Optimiser l'organisation opérationnelle
- Déterminez les compétences de ses collaborateurs
- Accompagner son équipe a performer

Contenu de la formation :

- Accueil et présentation
- Différences leader / manager
- Les différents styles de management
- Le management agile
- Mises en situation
- La roue de la progression permanente
- Les 4 étapes de l'apprentissage
- Synthèse



UNIQUEMENT EN PRESENTIEL



Performez votre business

- 7h
- 20 personnes max
- Public concerné : Manager et assistant, Responsable, Encadrant

Objectifs :

- Mesurer la performance de votre Spa / Institut
- Construire et déployer votre stratégie commerciale
- Augmenter la rentabilité de votre Spa / institut
- Manager vos équipes

Contenu de la formation :

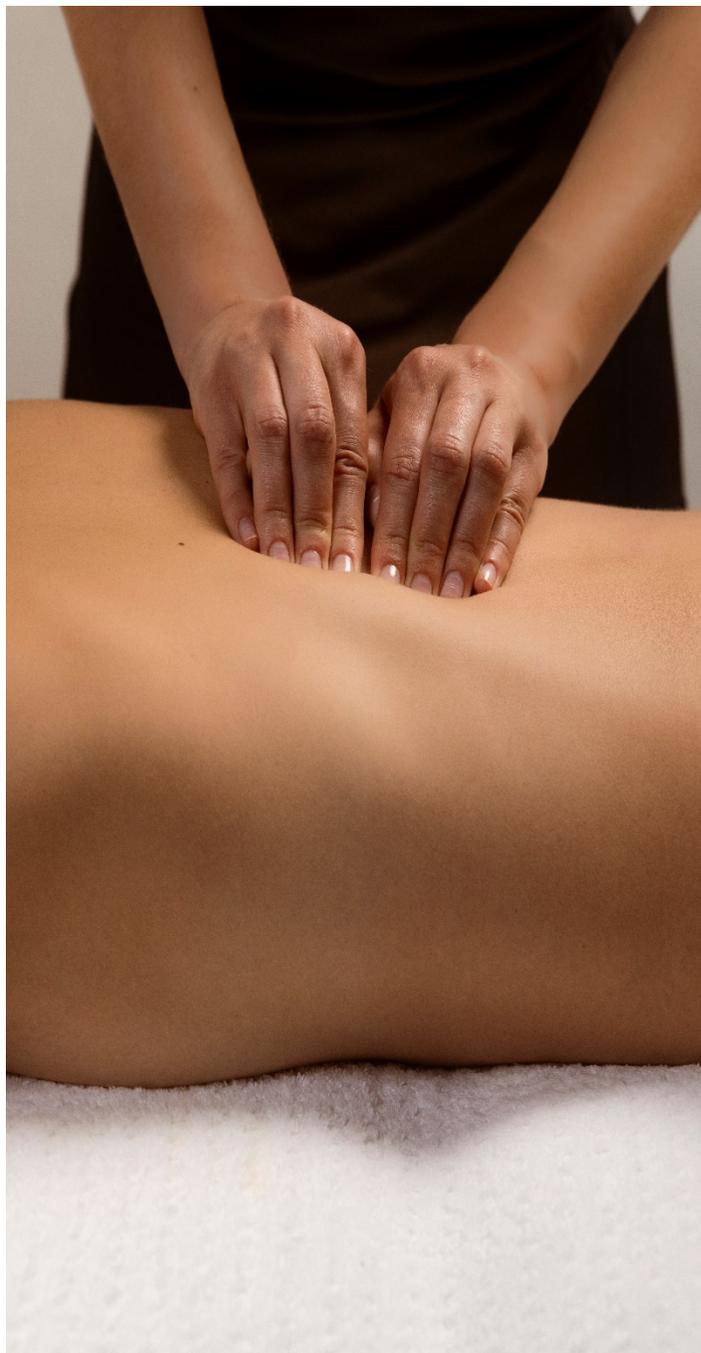
- Accueil des participant(e)s
- Votre Spa/ institut comme un centre de profit
- Pourquoi vendre
- Définir les bons indicateurs de performance. KPI
- Les bons leviers pour augmenter votre CA
- Développer votre stratégie commerciale
- Piloter l'activité retail
- Prise de congés

Moyens pédagogiques :

- Formation présentielle
- Atelier pratique et mise en situation
- Contrôle permanent du chargé de formation de la bonne mise en pratique
- Remise d'un certificat de formation à l'issue de la formation



UNIQUEMENT EN PRESENTIEL



Formation Anatomie et Palpation

- 7 h
- 8 personnes max
- Public concerné : Manager et assistante, Réceptionniste, Intendant(e), Praticien(ne), coach sportif

Objectif :

- Reconnaitre une tension musculaire, un nœud.
- Identifier chaque muscle massé, l'origine, l'insertion.
- Adapter sa pratique et ses manœuvres en fonction des besoins ressentis sur le corps pendant le massage
- Approfondir la recherche des besoins du client pour préciser sa pratique

Contenu de la formation :

- Accueil et présentation des participants
- Évaluation des connaissances à froid
- Théorie :
 - La peau
 - La circulation sanguine et lymphatique
 - Les os
 - Les articulations
 - Les muscles
- Études des différents muscles superficiels les plus massés (trajet, sens des fibres, insertions osseuses...)
- Pratique : dermatographie avec repères osseux, palpation et dessin des différents muscles du corps



UNIQUEMENT EN PRESENTIEL

FORMATION EXPERT METIER

Algotherm



DEEP[®]
NATURE

Formation dans nos centres : Paris – Lyon – Les Houches 1 formation par trimestre

- Expert Retail / 1 journée
- Quel manager êtes vous / 1 journée
- Révision Anatomie palpatoire / 1 journée

290 € / pers / par jour Minimum 4 personnes

1450 € sur place. Minimum 6 personnes

Formation dans nos centres : Paris – Lyon ou sur site – Les Houches

- Renforcez vos connaissances produits et performez en vente / 1 journée

250 € / pers / par jour Minimum 4 personnes

1200€ sur place . Minimum 6 personnes

Formation dans nos centres : Paris – Lyon

- Comment performer votre business

750€ / Pers / par jour





Votre contact

Pour toute inscription en formation,

Module Web Snow Academy

<https://cinqmondes.ts-applirh.com/Module-Web>

Pour toutes questions

adf@snow.fr

☎ 06 21 87 23 13 (sauf le mercredi)

Au plaisir de vous accueillir !